



MENÚ ESCOLAR

CURSO 2022/2023



LUNES

Arroz blanco con salchichas y salsa de tomate.

Huevos fritos.

Fruta natural

Fideua con pollo y marisco
nuggets de pollo y ensalada de lechuga.

Fruta natural

Judías verdes rehogadas con patatas.

Rollitos de jamón y queso rebozados.

Fruta natural

Crema de calabacín
pollo en salsa con arroz.

Fruta natural

MARTES

Patatas con costilla.

rabas y ensalada

Fruta natural

Garbanzos guisados con verduras.

Lomo de Sajonia y ensalada de lechuga.

Fruta natural

Crema de verduras.

Filete de pollo empanado con patatas a la panadera.

Natillas.

Garbanzos guisados con verduras.

Filetes de Sajonia (lomo de cerdo ahumado) a la plancha con ensalada de lechuga.

Fruta natural

MIÉRCOLES

Crema de verduras.

Cinta de lomo de cerdo a la plancha y ensalada de lechuga, tomate y maíz.

Fruta natural

Crema de espinacas.

Salchichas de pollo al horno y ensalada de lechuga y maíz.

Natillas

Lentejas guisadas con chorizo y panceta.

Filete de merluza con verduras guisadas y ensalada de lechuga.

Fruta natural

Creespaguetti con tomate

Hamburguesa de pollo con tomate y ensalada de lechuga.

Fruta natural

JUEVES

Sopa de fideos, jamón cocido y huevo.

Pollo asado con salsa agridulce con patatas fritas.

Fruta natural.

Sopa de pescado con fideos.

albóndigas de ternera guisadas con verduras y patatas fritas.

Melocotón de almibar.

Macarrones a la carbonara

Cinta de lomo de cerdo y menestra de verdura y ensaladilla

Fruta natural

Albóndigas de ternera guisadas con patatas fritas.

Fruta natural

VIERNES

Lentejas guisadas con verdura y chorizo.

Filete de caballa en aceite y ensalada de lechuga y tomate

Yogur

Espaguetis con atún y salsa de tomate.

Filete de rape con salsa de tomate ensalada de lechuga.

Yogur.

Judías blancas guisadas con verdura y lacón.

Tortilla de patatas y ensalada de lechuga y tomate.

Yogur.

Lentejas guisadas con patatas y verduras.

Filete de caballa en aceite con ensalada de tomate y lechuga.

Fruta natural



MENÚ ESCOLAR

CURSO 2022/2023



LUNES

Judías verdes rehogadas con puré de patatas.

rollitos de jamón york y queso

Fruta natural

Crema de calabaza y calabacín.

Filetes de Sajonia (lomo de cerdo ahumado) a la plancha con patatas fritas en dados.

Fruta natural

Arroz a la bologñesa.

Croquetas de jamón, empanadilla de atún y ensalada de lechuga.

Fruta natural

Espaguetis con chorizo y salsa de tomate.

Tortilla de jamón cocido y queso y ensalada de lechuga.

Fruta natural.

MARTES

Crema de calabacín.

Carne de ternera picada, con verduras y patatas guisadas.
Arroz blanco

Fruta natural

Judías blancas guisadas con verduras.

Filetes de merluza con verduras guisadas con ensalada de lechuga y tomate.

Melocotón en almibar.

Espaguetti a la carbonara

Filete de merluza y ensalada de lechuga y maíz.

Fruta natural.

Crema de puerros.

Pollo en pepitoria (con verduras guisadas) Arroz blanco y ensalada de lechuga.

Fruta natural.

MIÉRCOLES

Garbanzos guisados con verduras.

rabas de calamar.

Fruta natural

Macarrones con tomate.

Nuggets de pollo y ensalada de lechuga.

Fruta natural.

Sopa de picadillo (tropezones de jamón, pollo y huevo)

Tortilla de patatas y calabacín con ensalada de lechuga y tomate.

Fruta natural

Garbanzos guisados con verduras.

Filete de merluza y ensalada de lechuga.

Fruta natural.

JUEVES

Sopa de cocido con fideos.

Pastel de carne con salsa de tomate (carne de ternera picada con puré de patata)

Fruta natural.

Sopa de pescado.

Pollo asado con salsa agridulce y patatas asadas con cebolla.

Fruta natural.

Crema de verduras.

Hamburguesa de pollo y ensalada de lechuga y tomate.

Fruta natural

Crema de espinacas.

Albóndigas de ternera y cerdo guisadas con patatas fritas.

Fruta natural.

VIERNES

Lentejas guisadas con verdura y chorizo.

Filete de merluza con verduras guisadas.

Yogur.

Puré de verduras.

Varitas de merluza y ensalada de lechuga y tomate.

Yogur.

Patatas marinera (sepia)

Filete de caballa en aceite con ensalada de lechuga y maíz.

Yogur.

Lentejas guisadas con verduras y chorizo.

Rape con tomate.

Yogur.