



MENÚ ESCOLAR

CURSO 2021/2022



LUNES

Arroz blanco con salchichas y salsa de tomate.
Huevos fritos.
Fruta natural

Paella de arroz con verduras, pollo y pescado.
nuggets de pollo y ensalada de lechuga.
Fruta natural

Judías verdes rehogadas con patatas.
Rollitos de jamón y queso rebozados.
Fruta natural

Espaguetis.
Tortilla de jamón cocido y queso y ensalada de tomate y lechuga.
Fruta natural

MARTES

Patatas guisadas con costilla de cerdo.
calamares rebozados y ensalada de lechuga.
Fruta natural

Garbanzos guisados con verduras.
Lomo de Sajonia y ensalada de lechuga.
Fruta natural

Crema de verduras.
Filete de pollo empanado con patatas a la panadera.
Natillas.

Garbanzos guisados con verduras.
Filetes de Sajonia (lomo de cerdo ahumado) a la plancha con ensalada de lechuga.
Fruta natural

MIÉRCOLES

Crema de verduras.
Cinta de lomo de cerdo a la plancha y ensalada de lechuga, tomate y maíz.
Fruta natural

Crema de espinacas.
Salchichas de pollo al horno y ensalada de lechuga y maíz.
Natillas

Lentejas guisadas con chorizo y panceta.
Filete de merluza con verduras guisadas y ensalada de lechuga.
Fruta natural

Crema de calabacín.
Hamburguesa de pollo con tomate y ensalada de lechuga.
Fruta natural

JUEVES

Sopa de fideos, jamón cocido y huevo.
Pollo asado con salsa agridulce con patatas fritas.
Fruta natural.

Sopa de pescado con fideos.
albóndigas de ternera guisadas con verduras y patatas fritas.
Melocotón de almibar.

Macarrones con chorizo y salsa de tomate.
Cinta de lomo de cerdo y menestra de verdura.
Fruta natural

Sopa de cocido con fideos.
Albóndigas de ternera guisadas con patatas fritas.
Fruta natural

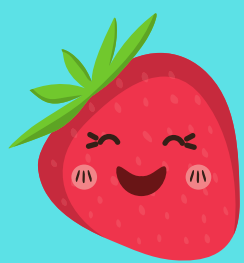
VIERNES

Lentejas guisadas con verdura y chorizo.
Filete de caballa en aceite y ensalada de lechuga y tomate
Yogur

Espaguetis con atún y salsa de tomate.
Filete de bacalao con salsa de tomate ensalada de lechuga.
Yogur.

Judías blancas guisadas con verdura y lacón.
Tortilla de patatas y ensalada de lechuga y tomate.
Yogur.

Lentejas guisadas con patatas y verduras.
Filete de caballa en aceite con ensalada de tomate y lechuga.
Fruta natural



MENÚ ESCOLAR

CURSO 2021/2022



LUNES

Judías verdes rehogadas con puré de patatas.

San Jacobo y ensalada de lechuga.

Fruta natural

Crema de calabaza y calabacín.

Filetes de Sajonia (lomo de cerdo ahumado) a la plancha con patatas fritas en dados.

Fruta natural

Arroz salteado con verduras.

Croquetas de jamón, empanadilla de atún y ensalada de lechuga.

Fruta natural

Espaguetis con chorizo y salsa de tomate.

Tortilla de jamón cocido y queso y ensalada de lechuga.

Fruta natural.

MARTES

Crema de calabacín.

Carne de ternera picada, con verduras y patatas guisadas y puré de patata.
Arroz blanco

Fruta natural

Judías blancas guisadas con verduras.

Filetes de merluza con verduras guisadas con ensalada de lechuga y tomate.

Melocotón en almibar.

Macarrones con chorizo y salsa de tomate, gratinados con queso.

Filete de merluza y ensalada de lechuga y maíz.

Fruta natural.

Crema de puerros.

Pollo en pepitoria (con verduras guisadas) Arroz blanco y ensalada de lechuga.

Fruta natural.

MIÉRCOLES

Garbanzos guisados con verduras.

Calamares rebozados con ensalada de lechuga y tomate.

Fruta natural

Macarrones con atún y salsa de tomate.

Nuggets de pollo y ensalada de lechuga.

Fruta natural.

Sopa de picadillo (tropezones de jamón, pollo y huevo)

Tortilla de patatas y calabacín con ensalada de lechuga y tomate.

Fruta natural

Garbanzos guisados con verduras.

Filete de lenguado al horno en salsa de limón con ensalada de lechuga.

Fruta natural.

JUEVES

Sopa de cocido con fideos.

Pastel de carne con salsa de tomate (carne de ternera picada con puré de patata)
Arroz blanco

Fruta natural.

Sopa de pescado.

Pollo asado con salsa agridulce y patatas asadas con cebolla.

Fruta natural.

Crema de verduras.

Hamburguesa de pollo y ensalada de lechuga y tomate.

Fruta natural

Sopa de picadillo con fideos (tropezones de jamón, pollo y huevo).

Albóndigas de ternera y cerdo guisadas con patatas fritas.

Fruta natural.

VIERNES

Lentejas guisadas con verdura y chorizo.

Filete de merluza con verduras guisadas.

Yogur.

Puré de verduras.

Varitas de merluza y ensalada de lechuga y tomate.

Yogur.

Lentejas guisadas con verduras.

Filete de caballa en aceite con ensalada de lechuga y maíz.

Yogur.

Lentejas guisadas con verduras y chorizo.

Filete de bacalao con salsa de tomate.

Yogur.